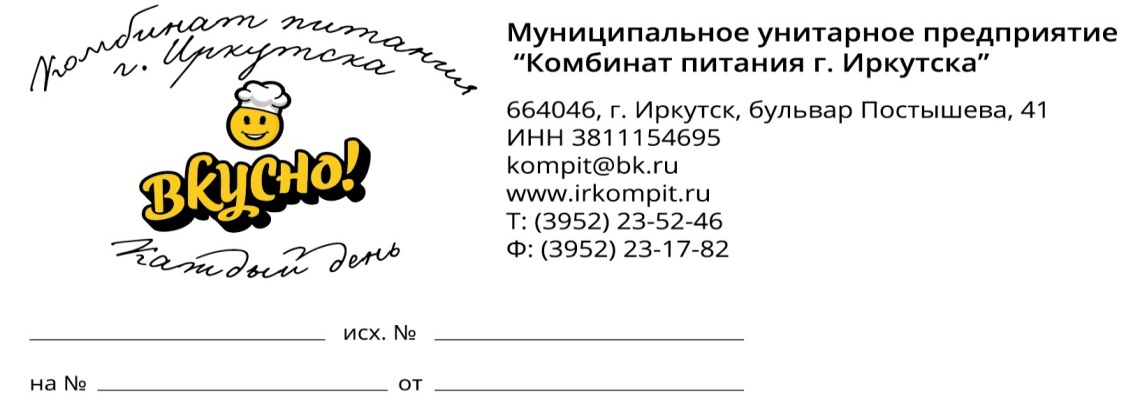
****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ДОГОТОВОЧНЫЕ День 8**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №44 | Суп молочный с макаронными изделиями | 1/150 | 116,70 | 1/180 | | 140,04 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №254 | Кофейный напиток | 1/150 | 94,95 | 1/180 | | 94,95 |
| Сб. Москва 2016г. ТК №3 | Бутерброд: батон с сыром | 1/30/10 | 123,50 | 1/30/10 | | 123,50 |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | | |
| Сб. Москва 2016г. ТК №418 | Сок натуральный | 1/100 | 42,70 | 1/150 | | 64,0 |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| Сб.Москва 2017г. ТК №40 | Салат картофельный с морковью и зелёным горошком | 1/30 | 34,0 | 1/40 | | 45,0 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №34 | Свекольник со сметаной на мясном бульоне | 1/150/10 | 72,07 | 1/250/10 | | 104,10 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №256 | Плов из отварной говядины | 1/170 | 335 | 1/180 | | 376,53 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №256 | Напиток из плодов шиповника | 1/150 | 28,06 | 1/180 | | 42,0 |
|  | Хлеб ржаной | 1/40 | 60,0 | 1/40 | | 60,0 |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №255 | Молоко кипячёное |  |  |  | |  |
|  | Кондитерское изделие (пряник) | 1/50 | 173,0 | 1/50 | | 173,0 |
|  | **УЖИН** |  | | | | |
| П/Ф»МУП КП» ТТК №522 | Котлета по-хлыновски с маслом сливочным | 1/70/5 | 133,0 | 1/70/5 | | 133,0 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК № 77 | Рагу из овощей | 1/100 | 116,50 | 1/100 | | 116,50 |
| ТТК №710 | Напиток из свежезамороженной ягоды (смородина) | 1/150 | 66,40 | 1/180 | | 79,60 |
|  | Фрукт |  |  |  | |  |
|  | Хлеб пшеничный | 1/40 | 94,60 | 1/40 | | 94,60 |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  |  | |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Медицинский работник (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**